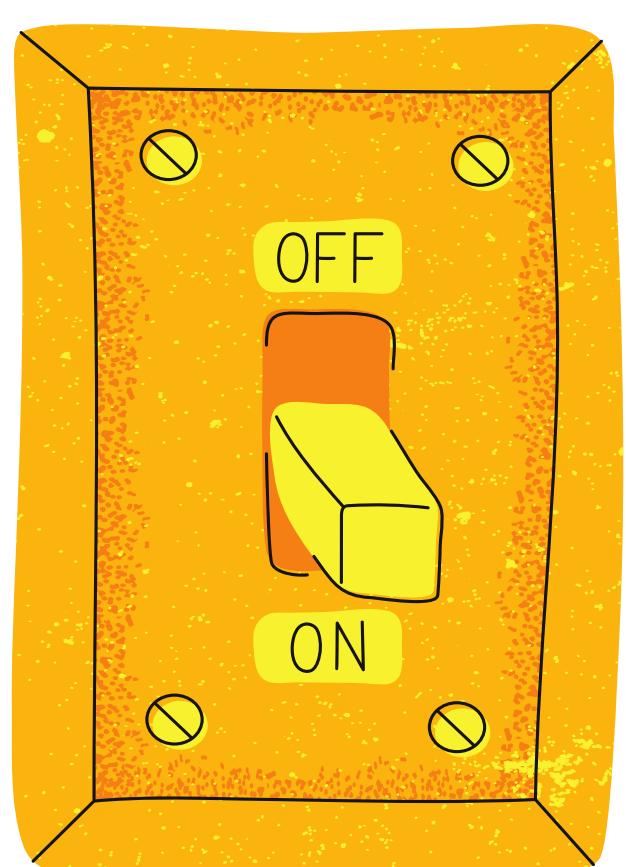


MERCREDI DU BIEN-ÊTRE

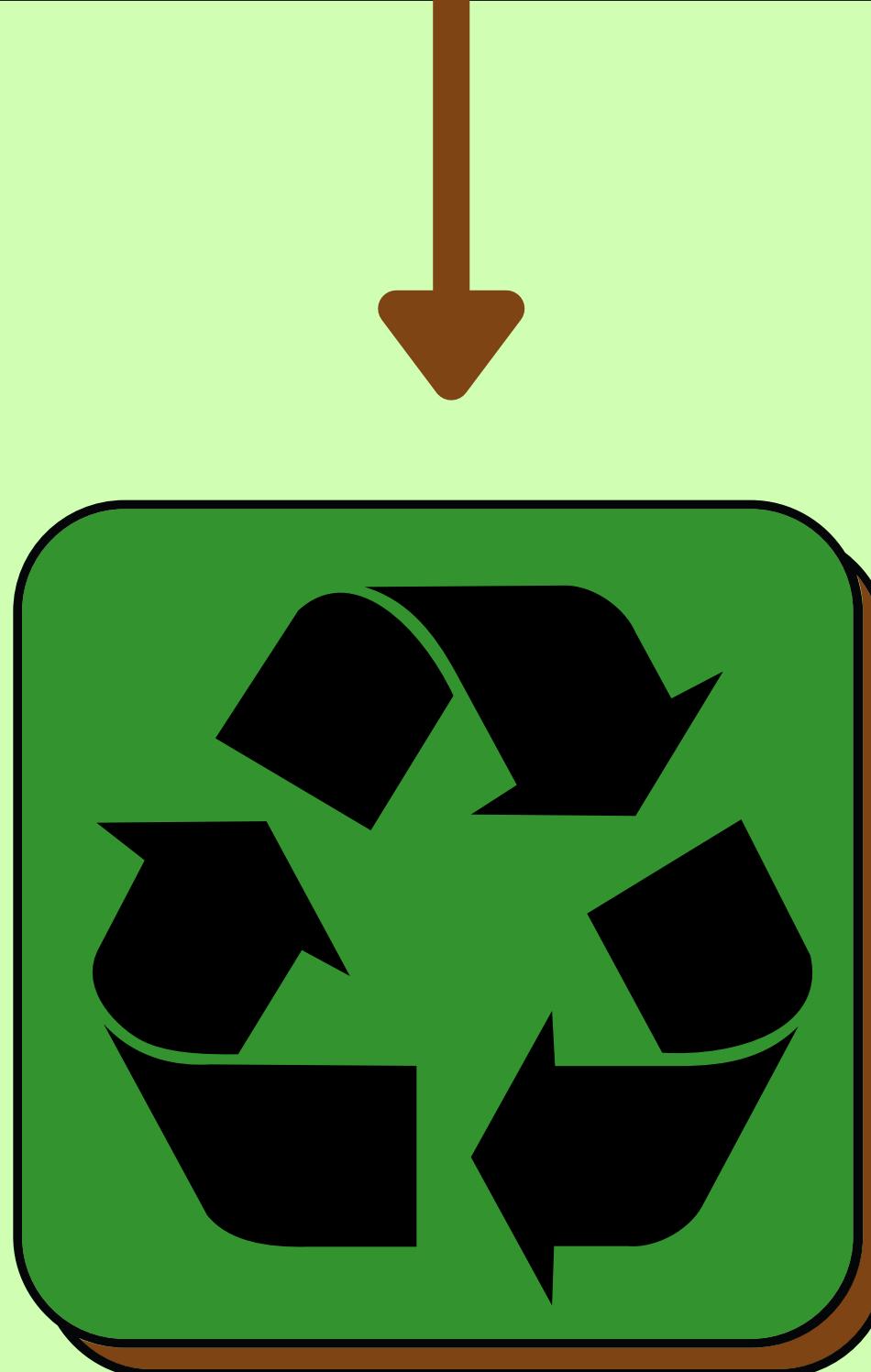
Qu'est-ce que le bien-être environnemental?

Parlons-en.

Le bien-être environnemental consiste à faire preuve de respect envers la nature et l'environnement, tout en ayant une relation saine avec la nature.



Économisez l'énergie en éteignant les interrupteurs et en débranchant les appareils.



Recyclez les matières plastiques, le papier, etc.
Utilisez des bouteilles et des sacs réutilisables.



Soutenez la communauté et achetez local.



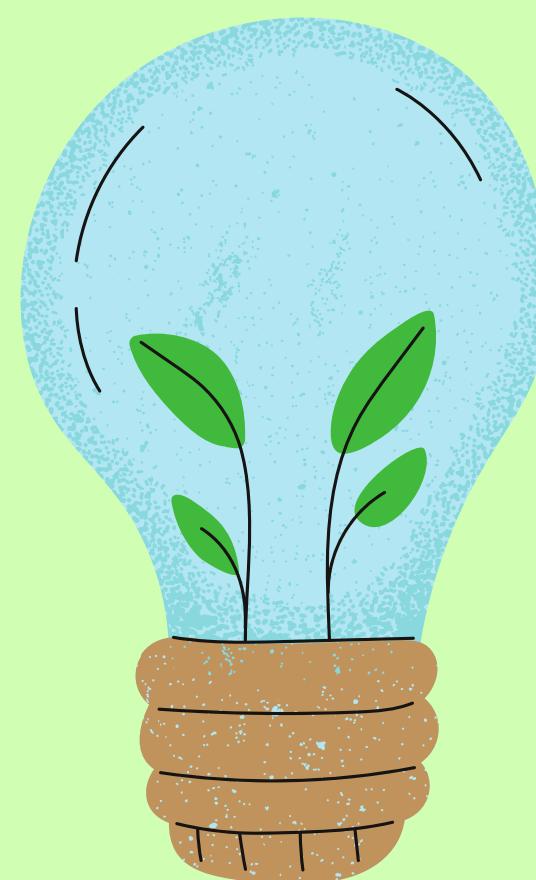
Réduisez les gaz à effet de serre en pratiquant le covoiturage, le vélo et la marche.



Passez du temps dans la nature et à l'extérieur.



Limitez le bruit et les risques environnementaux en trouvant un espace de détente sûr



Bien-être environnemental Vidéos pour enfants

Comment protéger l'environnement

Bien-être environnemental

Pleine conscience pour enfants
(exercices de respiration)

Acheter local