

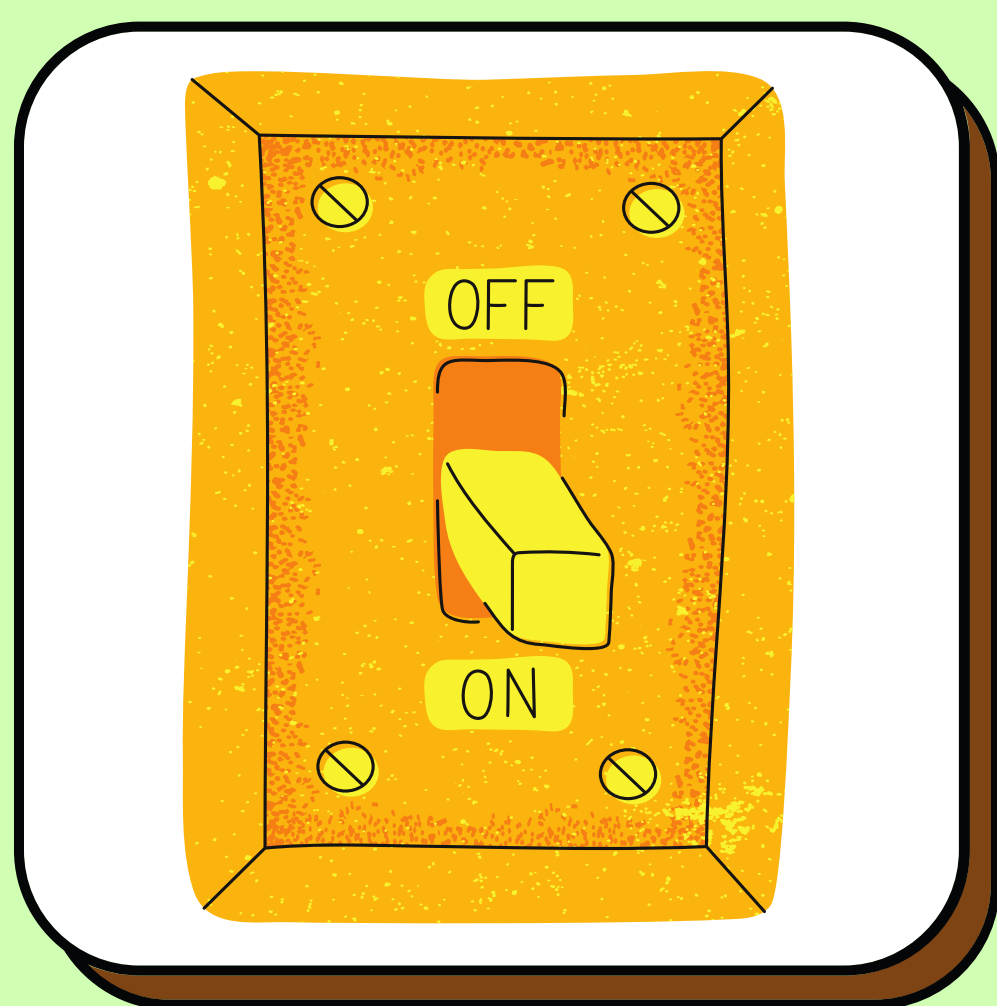


MERCREDI DU BIEN-ÊTRE

**Qu'est-ce que le bien-être
environnemental?**

Parlons-en.

Le bien-être environnemental consiste à faire preuve de respect envers la nature et l'environnement, tout en ayant une relation saine avec la nature.



Économisez
l'énergie en
éteignant les
interrupteurs et
en débranchant
les appareils.



Recyclez les
matières plastiques,
le papier, etc.
Utilisez des
bouteilles et des
sacs réutilisables.



Soutenez la
communauté
et achetez
local.



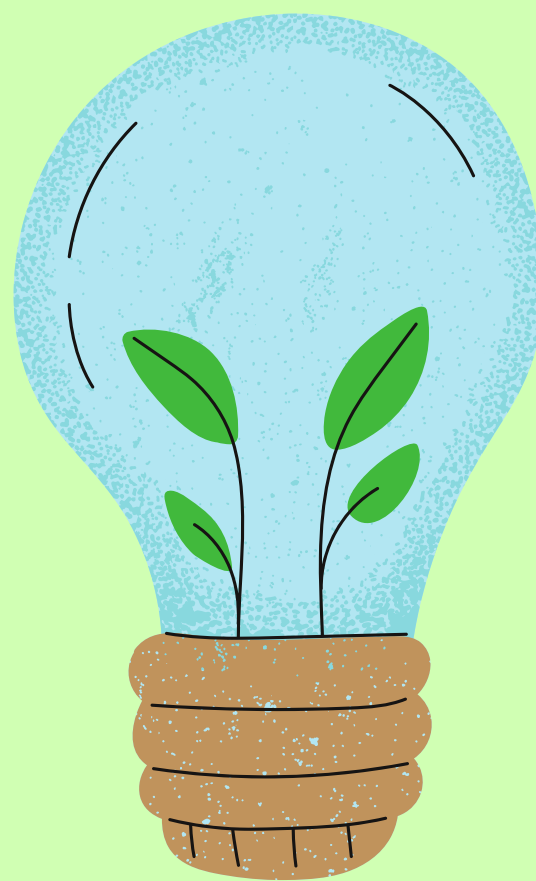
Réduisez les gaz à effet de serre en pratiquant le covoiturage, le vélo et la marche.



Passez du temps dans la nature et à l'extérieur.



Limitez le bruit et les risques environnementaux en trouvant un espace de détente sûr



Bien-être environnemental Vidéos pour enfants

Comment protéger l'environnement

Bien-être environnemental

Pleine conscience pour enfants
(exercices de respiration)

Acheter local