



Vendredi des gourmets

Décembre, mois national du lait de poule!

Let's talk about it.



Environ 135 millions de livres de lait de poule sont consommées tous les ans.



On dit que le lait de poule existe depuis le Moyen Âge.



La journée nationale du lait de poule est la veille de Noël.



Saviez-vous?



En 1800, le lait de poule servait de traitement contre la malaria.



On pense que l'appellation anglaise eggnog est dérivée du mot « noggin » qui désignait la tasse en bois où on servait cette boisson.



George Washington avait sa propre recette célèbre de lait de poule.

**Consultez le plus
récent bulletin
pour avoir des
conseils sur une
saine alimentation
pendant les Fêtes!**

